



안녕하십니까?

벌써 여름의 한 가운데로 접어드는 **7월**,
일 년 중 가장 더운 기간 삼복(三伏) 중
7월 20일은 **초복**, **7월 30일**은 **중복**입니다.

폭염과 높은 기온이 지속되면서
가급적 시원한 실내에서 휴식을 취하시고,
외출이 꼭 필요할 때에는 무리하지 않도록
유의해 주세요.

앞으로도 여름철 건강을 지킬 수 있도록
유익한 정보와 지원을 아끼지 않겠습니다.

동래데이케어 올림



비브리오패혈증 함께 예방해요!

비브리오패혈증이란?

비브리오패혈증은 해수, 갯벌 등 해양환경에서
서식하는 비브리오 볼니피쿠스(Vibrio Vulnificus)
세균 감염에 의한 급성 패혈증입니다.



비브리오패혈증은 어떻게 감염되나요?

주로 5~10월에

- ① 해산물을 날로 먹거나 덜 익혀서 먹을 경우,
- ② 상처 난 피부가 오염된 바닷물에 접촉할 경우 감염됩니다.
다만, 사람 간 전파는 보고되지 않았습니다.



비브리오패혈증의 주요증상은 무엇인가요?

발열, 오한, 복통, 구토, 설사, 혈압 저하 등의 증상이 발생합니다.



발열



오한



복통



구토



설사

대부분 증상 발생 24시간 내 하지에 **피부병변**이 생기게 됩니다.



피부병변은 발진, 부종으로 시작하여 출혈성 수포가 형성되고, 괴사성 병변이 진행될 수 있습니다.

증상 발생 시 어떻게 해야 하나요?

즉각적인 치료가 중요하므로
의료진의 판단에 따른 ①적절한 항생제 치료 및
②적극적인 상처치료(병변 절제 등)가 필요합니다.

치사율이 약 50%내외로 알려져있으며,
특히, 간 질환자(만성 간염, 간경화, 간암 등), 만성질환자(당뇨병 등),
면역저하자 등은 조기진단과 신속한 치료를 해야합니다.



비브리오패혈증은 어떻게 예방할 수 있나요?

간 질환자(만성 간염, 간경화, 간암 등), 알코올 중독자, 면역저하자 등은
고위험군으로 특별히 더 주의가 필요합니다.



어패류는 흐르는 물에 씻고
85°C 이상에서 완전히 익혀먹기
(특히 고위험군은 어패류 생식 피하기)



피부에 상처가 있는 사람은
바닷물과 접촉 금지



바닷물 접촉 후,
물과 비누로 노출 부위 씻기



바닷물 어패류는 가급적
5°C이하에서 저온 저장



어패류를 취급할 경우 장갑 착용,
요리한 도마, 칼 등은 소독 후 사용

●인지활동지●

<언어능력 - 끝말잇기>

▶ 끝말과 첫말이 이어지도록 빈칸에 알맞는 단어를 쓰고 이어지는 단어끼리 이어보세요.



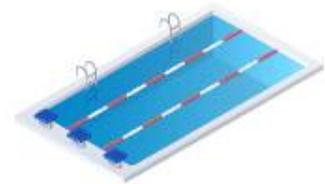
나 무



무 지 개



라 디



영 장



복 송



궁 이



짜



리