

6.15 노인학대 예방의 날



싱그러운 초여름의 기운이 가득한 6월,
맑고 푸른 하늘처럼 어르신께서도 늘 건강하고 평안하시기를
진심으로 기원드립니다.

날로 깊어지는 초록빛 자연 속에서
항상 건강한 웃음으로 저희를 맞아주시는 모습에
진심으로 감사의 마음을 전합니다.

다가오는 무더위 속에서도 불편함 없이 지내실 수 있도록
세심한 돌봄과 배려로 함께하겠습니다.

동래데이케어 올림

무더운 여름

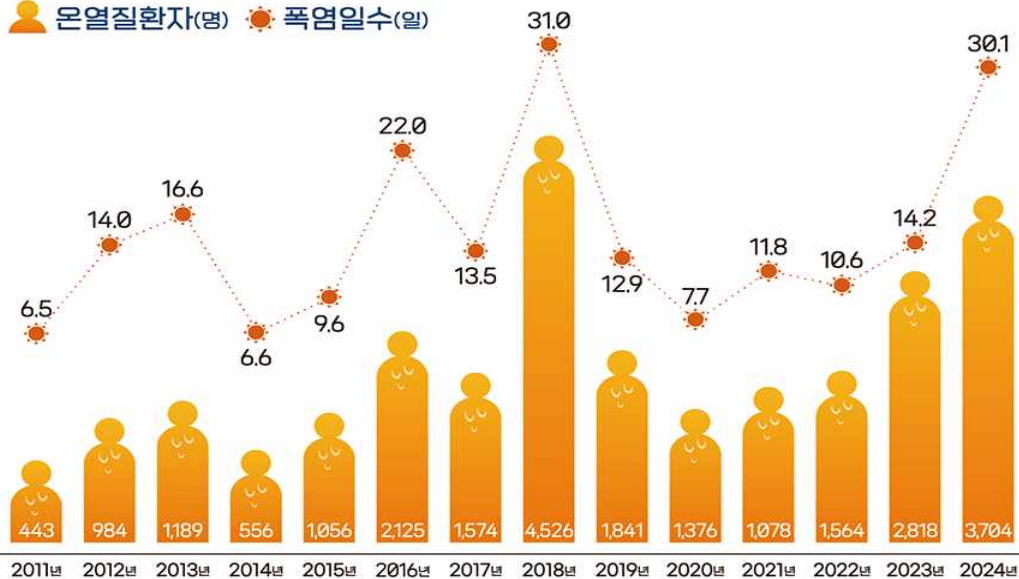
온열질환을 조심하세요!



여름철 폭염일수 증가

매년 온열질환자 지속 발생

온열질환자(명) 폭염일수(일)



무더운 여름, 온열질환 발생주의!

온열질환은 **열로 인해 발생하는 급성질환**으로
고온 환경에 장시간 노출 시, 두통, 어지럼증,
근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고,
방치 시, **생명을 위협하는 질병**으로 대표적인
질환으로는 열사병과 열탈진이 있습니다.



* 온열질환으로 인한
사망자의 추정 사인은
대부분 열사병!

폭염 시 야외작업 자제!

낮 12시~오후 5시까지는 시원한 곳에 머물기

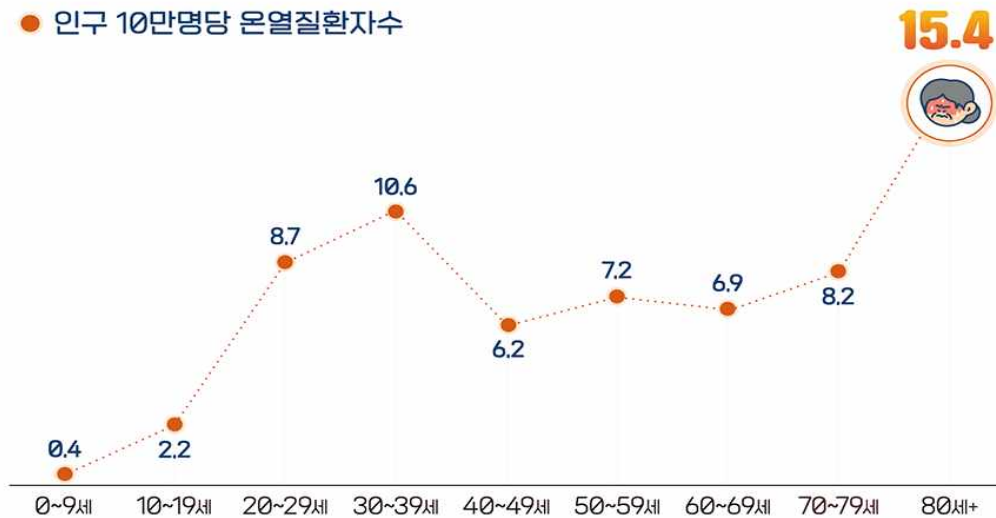
최근 10년간(2015~2024년) 온열질환
응급실감시체계 운영결과에 의하면,
온열질환자의 **45.9%는 실외작업장과 논밭에서**
발생하였고, 48.9%는 낮 시간에 증상 발생!



80세 이상 고령층은 특히 주의 필요!

2024년 온열질환 응급실감시체계 운영 결과

● 인구 10만명당 온열질환자수



어린이, 학생도 주의 필요!

어린이, 학생 또한 폭염 시 **과도한 운동과 야외 활동을 피하고**, 특히 어린이가 차 안에 **잠시라도 혼자 있지 않도록** 보호자의 주의가 필요



온열질환 응급조치, 이렇게 하세요!



의식이 있는 경우

시원한 장소로 이동

옷을 헐렁하게 하고,
몸을 시원하게 함

수분 섭취

개선되지 않을 경우,
119 구급대 요청



의식이 없는 경우

119 구급대 요청

시원한 장소로 이동

옷을 헐렁하게 하고,
몸을 시원하게 함

병원으로 후송

※ 의식이 없을 때 음료를 마시게 하면 질식위험이 있으니 주의 필요

독염대비 건강수칙 3가지



시원하게 지내기

샤워 자주 하기

외출 시 햇볕 차단
하기(양산, 모자)

헐렁하고 밝은
색깔의 가벼운 옷
입기



물 자주 마시기

갈증을 느끼지
않아도 규칙적으로,
자주 수분 섭취하기

신장질환자는
의사와 상담 후
섭취



더운 시간대에는 휴식하기

더운 시간대
휴식하기

건강상태를
살피며 활동강도
조절하기

같은 그림 찾기

주의집중력

▶ **보기**와 같은 그림을 찾아보세요.

보기

