

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼썩 동래데이케어 방문요양

얼썩 동래 데이케어

제 2024-04호

발행인 : 김지연

담당자 : 서주현

발행일자 : 2024. 04. 01



봄이 선물해주는 아름다운 자연의 모습에
감사함을 느끼게 되는 **4월**입니다.

생동감 가득 화사함으로 무장한 꽃들과
희망이 돌아나는 새싹들을
바라보는 것만으로 기분이 좋아집니다~

어르신들도 몸과 마음을 활짝펴고
앞마당과 아파트 주변을 산책해 봄을 느껴 보는건 어떨까요?^^

포근한 바람의 설레임으로
코끝에 스치는 싱그러움으로

여유를 만끽하는 **4월**을 보내시길 바랍니다.

♥ 동래데이케어 올림 ♥



아토피피부염이란?

가려움증을 주 증상으로 하는
만성적이고 반복되는 **염증성 피부질환**

아토피피부염의 증상

환자를 가장 괴롭히는 흔한 증상은
가려움증으로 수면부족을 야기해
성장발육과 삶의 질을 저하시킵니다.



주요 증상

- 가려움증
- 피부건조증
- 발진
- 진물
- 붉은 자국(홍터)
- 태선화
(피부가 두꺼워지는 현상)

아토피피부염의 원인

유전적 요인

부모 알레르기 질환 여부

모두 없는 경우



한 명만 있는 경우



모두 있는 경우



환경적 요인



산업화로 인한
대기오염



각종 화학물질
접촉



공중위생 발달로
면역체계 취약

아토피피부염의 진단

2024.3.15.

질병관리청

아토피피부염의 진단

세 가지 진단기준을 통해 아토피피부염을 진단



만성적 재발 여부

오랜 기간 동안 여러 증상이
호전과 악화를 반복



연령별 증상 발현 부위 확인

발진, 진통, 가려움증 등
부위별 특징적 증상 확인



가족력, 과거력 확인

알레르기 질환의
유전적, 환경적 요인 확인

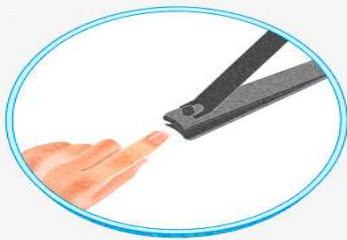
4/7

2024.3.15.

질병관리청

아토피피부염의 예방·관리수칙

피부 보습, 관리



손톱, 발톱 짧게 깎기

피부를 긁으면 증상이 악화될 수 있으니
손톱, 발톱은 짧게 깎아 관리해 주세요.



부드러운 면 소재 의류 착용

부드러운 면 소재를 착용하여
피부에 물리적 자극을 줄여주세요.

5/7

아토피부염의 예방 · 관리수칙

2024.3.15.

질병관리청

· 아토피부염의 예방·관리수칙 ·

환경 관리



적정 실내 온도, 습도 유지

환자에 따라 편안하게 느끼는 온도와 습도를 유지해 주세요.
(적정 온도: 22~24°C, 적정 습도: 40~50%)



알레르기 원인 물질 피하기

대기오염 물질, 새집증후군 등 알레르기 원인 물질을 피해주세요.

6/7

2024.3.15.

질병관리청

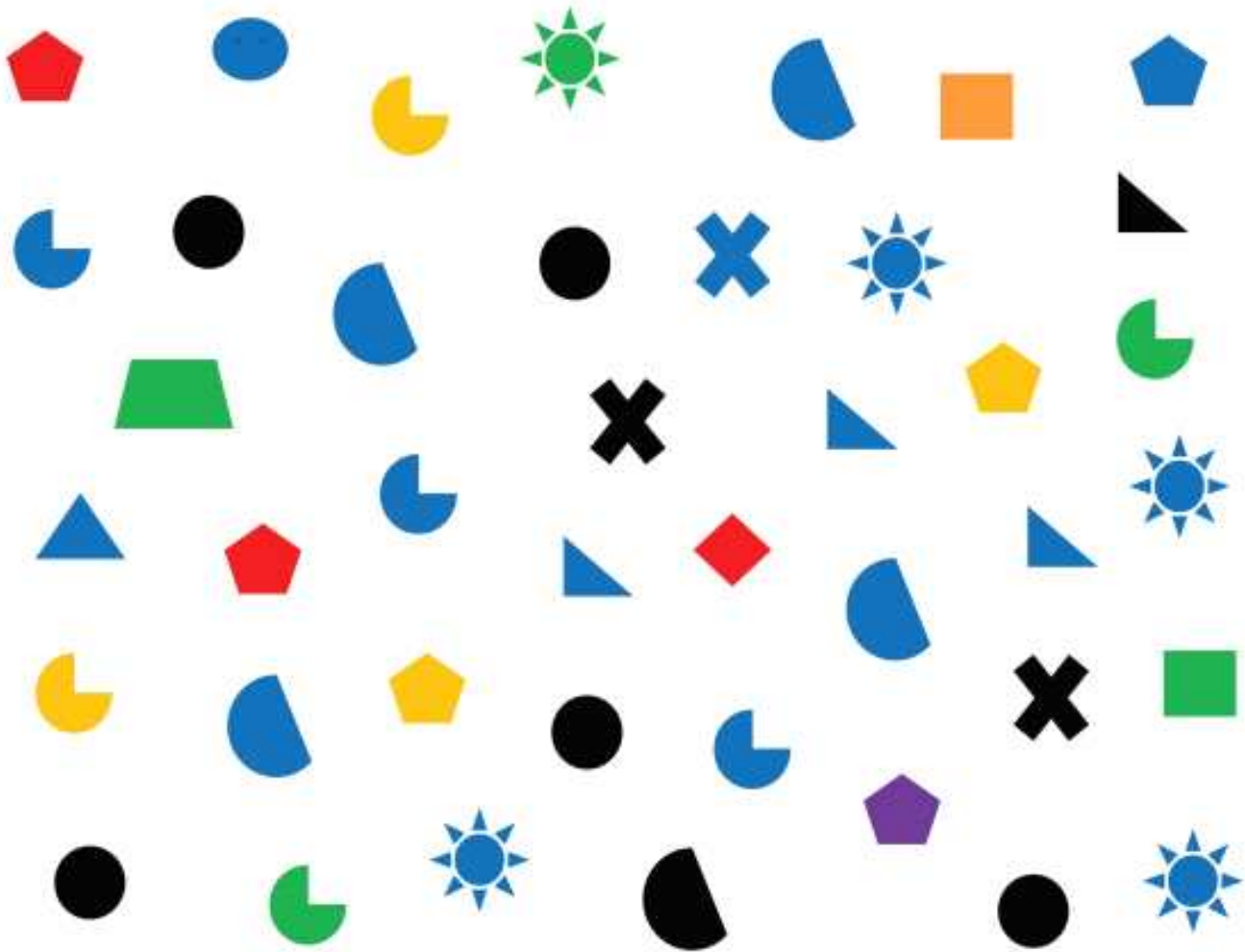
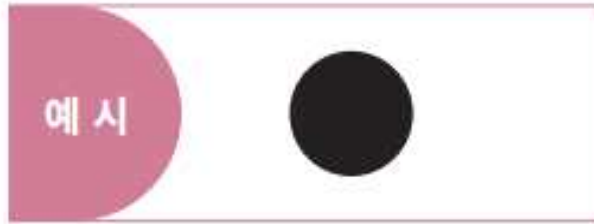
아토피부염은 일고차가 큰 환절기에 더욱 민감해질 수 있습니다.

예방·관리수칙을 준수해 건강한 환절기 보내세요!

7/7

주의집중력 훈련 활동지

다음 <예시>와 같은 그림을 찾아 보세요.



1 동그라미가 몇 개 있나요? _____

2 해 모양은 모두 몇 개가 있나요? _____