



기나긴 겨울이 지나가고
다시 오지 않을 것만 같았던

봄의 속삭임이 들리는 **3월**입니다.

곧 길가에 가득해질 꽃들을 생각하니

저절로 미소가 지어지네요~

무료한 하루도 큰 소리로 웃어보고

더 큰 행복을 만들어 보는 것은 어떨까요?^^

봄에 피는 꽃과 함께 설레임과 희망이 피어나는 **3월**에는
어르신의 삶에도 행복이 가득하시길 바랍니다^^

♥ 동래데이케어 올림 ♥



노로바이러스 장염의 원인

토사광란

우왕~ 토할 것 같고 설사 폭발!!!



헛, 노로바이러스 아닌가?

노로바이러스 장염은 오염된 음식이나 물을 섭취하게 되면서 생기는데 겨울에 특히 더 잘 생기는 편이에요



특히 손을 제대로 씻지 않고 음식을 다룰 때 바이러스가 음식에 전파될 수 있습니다.

노로바이러스 장염의 증상

노로바이러스 장염에 걸리면 오심, 구토, 설사 등의 증상이 생길 수 있고 심한 경우 고열이 생기기도 합니다.



증상은 길게는 3일까지 갈 수도 있으므로 탈수나 전해질 불균형이 생기지 않도록 하는 것이 중요해요.

결국 노로바이러스 장염에 걸리지 않는 것이 최선인데 그걸 위해서는



손 위생을 철저히 하는 것이 중요합니다.

노로바이러스 장염의 예방

그리고 음식도 충분히 가열해서 조리해야
감염의 위험성을 줄일 수 있습니다.



얼마 남지 않은 겨울 건강히 보낼 수 있게
손위생, 음식 위생 수칙 잘 지켜봅시다.



노로 바이러스는 겨울에 잘 생기지만
계절에 상관없이도 생길 수 있다는 점, 잊지 마세요~

주의집중력 훈련 활동지

예시와 같은 그림이 4개 있습니다. 찾아서 동그라미 하세요.

예시

