



12월의 끝자락에서 - 혜심/김소희

두 손 꼭 모으고 눈을 감아 봅니다.

그대의 가슴에 상처는 주지 않았는지..

당신의 가슴에다 따뜻한 정을 나누었는지..

한마음에 등불이 되어 온 세상을 환하게 비추고

내 마음도 원 없는 등불이 되리라고...

좋은 사람들과 함께 삶을 살아간다는 것은
참 행복한 일입니다.

당신이 있어 따뜻한 안대였습니다.

소중한 어르신의 **12월**이

따뜻하고 행복했으면 좋겠습니다^^

♥ 동래데이케어 올림 ♥



인플루엔자란?

흔히 **독감**으로 불리며,
주로 기침, 재채기 등 사람의
호흡기 비말을 통해 전파됩니다.

감염이 될 경우 1~4일(평균 2일) 후에
증상이 나타나며, **38℃ 이상의 고열,**
기침, 인후통, 두통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등
전신증상이 나타납니다.

출처: 질병관리청정보도자료, 2023-2024절기 인플루엔자 유행주의보 발령

인플루엔자 유행주의보 발령 시

고위험군은 검사 없이도 의심 증상만으로
항바이러스제 처방 시
요양급여가 적용됩니다.

고위험군

소아, 임신부,
만 65세 이상 어르신,
면역저하자, 대사장애 등
기저질환자

출처: 질병관리청정보도자료, 2023-2024절기 인플루엔자 유행주의보 발령

인플루엔자 감염병 예방수칙

- 올바른 손씻기
(흐르는 물에서 비누로 40초 이상)
- 기침 예절 지키기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 및
다른 사람과 접촉을 피하고 진료받기
- 인플루엔자 예방접종 받기



출처: 질병관리청 보도자료, 2023-2024절기 인플루엔자 유행주의보 발령



티슈로 입과 코 가리기



소매로 가리기



마스크 착용하기



손소독제로 손씻기



물과 비누로 손씻기

인플루엔자 접종시기

무료 예방접종 - 어르신 인플루엔자 국가예방접종

지원대상 만 65세 이상 (1958.12.31 이전 출생자)

지원기간

만 75세 이상 (1948.12.31 이전 출생자) 2023.10.11.(수)~2024.04.30(화)

만 70~74세 (1949.1.1.~1953.12.31. 출생자) 2023.10.16.(월)~2024.04.30(화)

만 65~69세 (1954.1.1.~1958.12.31. 출생자) 2023.10.19.(목)~2024.04.30(화)

유료 예방접종 -

대상 만 64세 이하 (1959.01.01 이후 출생자)

※ 이런 분들은 예방접종을 하지 마세요!

- ▶ 과거 인플루엔자 접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
- ▶ 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우

※ 이런 분들은 예방접종을 주의 하세요!

- ▶ 인플루엔자 백신접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있었던 경우
- ▶ 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기

※ 인플루엔자(독감)예방수칙을 잘 지키고
적절한 시기에 예방접종을 받도록 하여
건강하고 따뜻한 겨울을 나도록 합시다.

실행기능 훈련 활동지

아래 그림을 잘 살펴보고 질문에 답하세요.



1 주방도구를 모두 찾아 이름을 적어보세요.

2 농사 지을 때 사용하는 물건을 모두 찾아 이름을 적어보세요.
