

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼쑤 동래데이케어 방문요양

얼쑤 동래 데이케어

제 2023-10호

발행인 : 이 영 애
담당자 : 서 주 현
발행일자 : 2023. 10. 01



푸르른 하늘과 알록달록한 단풍에서
가을이 깊어짐을 느끼는 **10월**입니다.

가을바람 솔솔 불어오는 요즘,
청명한 하늘 아래 반짝이는 풍성한 단풍잎처럼
웃음꽃 활짝 피는 **10월**을
보내시길 바랍니다.

♥ 동래데이케어 올림 ♥



풍수해 감염병의 종류와 증상

01

풍수해 감염병

▶ 옆친 데 덮친 격으로 같이 찾아오는 풍수해 감염병

- 매년 찾아오는 태풍, 이로 인해 위생환경이 취약해지고, 물이 오염이 되고, 음식이 상하기 쉽습니다. 이로 인해 감염병이 유행할 수도 있습니다.
- 태풍 피해로 인한 정신없는 상황일수록 위생 수칙 준수가 필요합니다.

▶ 주요 발생 감염병

- 오염된 물·음식 섭취로 인한 수인성·식품 매개 감염병(장관감염증 포함)
- 수해 복구 작업 시 피부 노출에 의한 접촉성 피부염, 파상풍, 렙토스피라증
- 접촉으로 인한 안과감염병

▶ 풍수해 관련 감염병 정보

구분	감염병명	전파경로	잠복기	증상
수인성	콜레라	오염된 음식, 물	수 시간 ~ 5일	복통 및 발열 없이 수양성 설사, 탈수 등
	장티푸스	오염된 음식, 물	3일 ~ 60일	고열, 오한, 두통, 복통, 설사 등
	파라티푸스	오염된 음식, 물	1일 ~ 10일	발열, 오한, 두통, 복통, 설사 등
	세균성이질	오염된 음식, 물	12시간 ~ 7일	고열, 구토, 복통, 설사 등
	장출혈성 대장균감염증	오염된 음식, 물	2일 ~ 10일	발열, 오심, 구토, 복통, 설사 등
피부노출	A형간염	오염된 음식, 물	15일 ~ 50일	발열, 식욕감퇴, 구토, 권태감, 황달 등
	파상풍	피부 상처	3일 ~ 21일	복부강직, 후궁반장, 호흡곤란 등
안과감염병	렙토스피라증	피부 상처	2일 ~ 30일	발열, 오한, 두통, 근육통 등
	유행성 각결막염	직접접촉 - 눈 분비물 접촉 간접접촉 - 수건, 침구, 세면기구 등 개인용품 공유	5일 ~ 14일	안통, 이물감, 안검 부종, 눈곱, 눈꺼풀 부종 등
안과감염병	급성 출혈성 결막염	직접접촉 - 눈 분비물 접촉 간접접촉 - 수건, 침구, 세면기구 등 개인용품 공유	24시간 ~ 72시간	안통, 이물감, 안검 부종, 충혈, 결막하 출혈 등

풍수해 감염병의 예방

▶ 풍수해 감염병 예방

< 수인성·식품 매개 감염병 >

- 1 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손씻기
- 2 물이 달거나, 4시간 이상 냉장이 유지되지 않은 음식 섭취하지 않기
- 3 끓인 물이나 생수 등 안전한 물을 먹고 사용하기
- 4 음식은 위생적으로 조리하고 충분히 익혀먹기
- 5 설사, 구토 등의 증상이나 손에 상처가 있을 시 조리하지 않기

< 접촉성 피부염, 파상풍, 렙토스피라증 >

- 1 침수지역에서 작업 시 반드시 보호복과 장화, 고무장갑 착용하기
- 2 오염된 물에 노출된 피부는 반드시 깨끗한 물로 씻어내기
- 3 작업 중 오염된 상처가 생기거나 작업 후 발열 등 증상 발현 시 신속히 의료기관에 방문하여 진료받기

< 안과감염병 >

- 1 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손씻기
- 2 수건, 베개, 안약, 화장품 등 개인 소지품을 함께 사용하지 않기
- 3 눈에 부종, 출혈, 이물감 등이 있을 경우, 손으로 비비거나 만지지 말고 안과 전문의에게 진료 받기



호흡기 감염병 - 폐렴구균

▶ 환절기 방심하다가 감기에 잘 걸려요

- 계절이 바뀌는 환절기, 특히, 여름에서 가을로 넘어가는 환절기는 일교차가 심합니다. 일교차가 심하다 보니 감기에 걸리기 쉬운 환경이 조성됩니다.
- 감기 자체는 무섭지 않지만, 합병증인 폐렴은 65세 이상의 노인에게 위험합니다.

▶ 증상

- 잠복기는 1-3일
- 성인의 경우 폐렴이 가장 흔함
- 폐렴, 균혈증 및 수막염이 주요 질환
- 합병증 : 농흉, 심막염, 폐농양 등으로 인한 기관지내 폐색, 심하면 사망에 이침

▶ 치료

- 항생제로 치료 가능
- 항생제 감수성 검사를 시행한 후 항생제를 선택하는 것이 바람직
- 추후 항생제 감수성 양상에 따라 적절히 항균 요법을 변경하는 것을 권고

▶ 예방

- 폐렴구균 예방접종을 시행(65세 이상 1회 무료접종, 접종 후 5년 경과 시 재접종)

< 호흡기 감염병 예방 >

□ 개인위생수칙 준수

- 올바른 손씻기 생활화(흐르는 물에서 비누로 30초이상)
- 마스크 착용 등 기침 예절 실천(특히 65세 이상, 면역저하자 등 고위험군)
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 및 다른 사람과의 접촉을 피하고 진료받기
- 감염 증상이 있는 환자와 물건 구분하여 사용하기

□ 생활 환경관리

- 외부 공기가 실내로 순환되도록 충분히 환기

실행기능 훈련 활동지

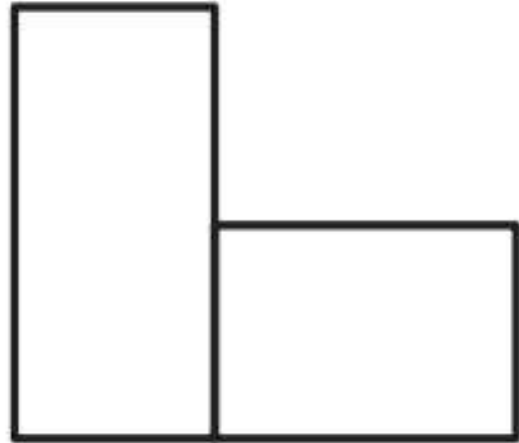
예시의 그림과 같아지도록 따라그리기를 완성하세요.

※ 색연필을 준비하여 완성된 그림에 색칠하세요.

예 시



따라그리기



예 시



따라그리기

